

# **МБОУ «Журавенская средняя школа»**



**Проектно-  
исследовательская  
работа**

**Курить – здоровью  
вредить!**

**Работу выполнил:**

**СИНТЯЕВ НИКИТА**

**ученик 7 класса**

2016 г.

# Цель работы

Предупредить  
появление  
вредной  
привычки  
курения



# Задачи



• Провести опрос среди обучающихся класса и их родителей по анкете 7



• Изучить литературу по теме исследования



• Выступить на классных часах



• Отследить результаты после проделанной работы



• Разработать буклет «Курить – здоровью вредить!»

# Гипотеза

Я предположил, что, если занять свободное время детей, вести пропаганду здорового образа жизни, будет меньше людей, имеющих вредные привычки.



# Состав табачного дыма

- В каждой сигарете содержится свыше 4 000 различных химических веществ и добавок.



- 43 канцерогенных вещества
  - способны привести к мутации клеток в организме

# Знание – это сила!



**Вот 5 веществ,  
которые были  
обнаружены  
в осадке,  
остающемся после  
сгорания сигарет:**

# Мышьяк

**Излюбленный яд многих известных убийц. Мышьяк использовался для того, чтобы лишить жизни таких известных исторических личностей, как Наполеон и король Англии Георг I**



# Бутан

**Это вонючее вещество, которое содержится в жидкости, используемой в зажигалках.**

**Его можно использовать не только для того, чтобы зажечь сигарету, бутан находится и в самой сигарете!**

**Ежедневное вдыхание этого вещества наносит вред вашей дыхательной системе.**



# ДДТ    Дихлор-дифенил-трихлорэтан

Это пестицид, который когда-то был очень популярным.

Использование ДДТ было запрещено в 70-х гг., потому что было обнаружено, что он служит причиной врожденных пороков развития, оказывает негативное влияние на здоровье человека, а также наносит вред окружающей среде.



# Формальдегид

**Это вещество обычно впрыскивают в мертвые тела для сохранения их внешнего вида, чтобы они не поблекли до похорон.**



# Толуол

**Это химическое вещество обычно добавляют в бензин, чтобы получить бензол.**

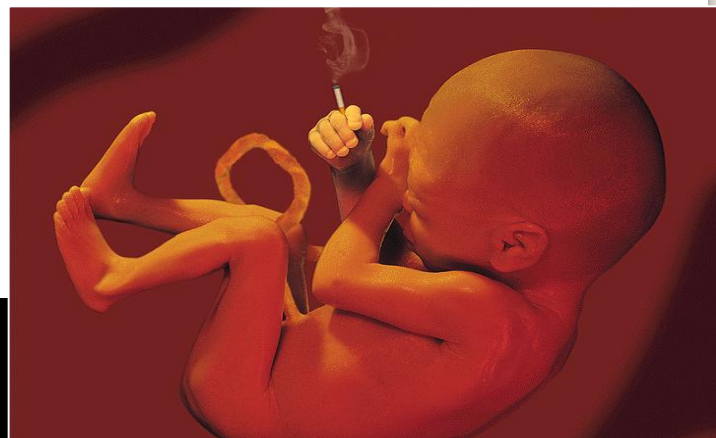
**Оно также содержится в растворителе для краски.**

**Оно негативно влияет на работу центральной нервной системы и может служить причиной таких состояний, как головокружение, мигрень, усталость и депрессия.**



# Последствия от курения остаются и после рождения

- В крови у тех новорожденных, чьи матери курят, высокая концентрация никотина
- Детям курящих матерей труднее учиться и привыкнуть к школьному порядку
- У детей курящих матерей на 50% чаще наблюдается задержка умственного развития



**Помните!!!**

Когда матери курят, они вредят своим малышам

## **Выводы**

- **курение вредит здоровью**
- **ведет к заболеваниям**
- **способствует снижению умственной и физической активности человека**
- **отставанию в учебе**
- **портит цвет кожи**
- **ухудшает память**
- **никотин забирает свободу, человек становится его рабом.**

**«Курить – здоровью вредить!»**

# **Практический этап (январь-март)**

- 1. Проведение анкетирования и обработка результатов.**
- 2. Подготовка презентации и выступление с беседой на классном часе «Вредные привычки».**
- 3. Сбор информации о секциях и кружках школы и СДК**
- 4. Выпуск буклета «Курить – здоровью вредить!»**

**в количестве 25 штук**

# Обработка анкеты (взрослая)

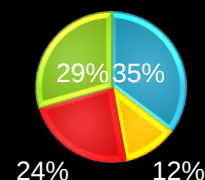
Курите ли вы?

■ да 8 ч. ■ нет 9 ч.



Что вы делаете, если рядом курят?

■ ничего 6 ч. ■ делаю замечание 2 ч.  
■ отхожу в сторону 4 ч. ■ тоже курю 5 ч.

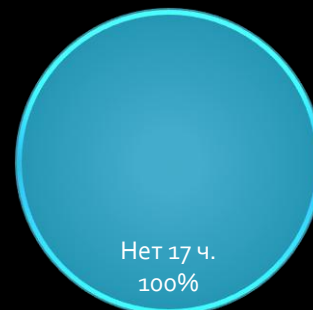


Вы знаете, что курить вредно?

■ да 17 ч. ■ нет 0 ч. ■ 0 ч. ■ 0 ч.



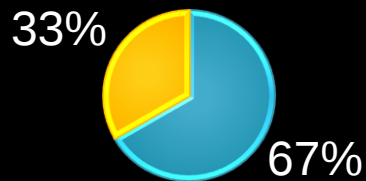
Хотите ли вы, чтобы ваши дети курили?



# Обработка анкеты (детская).

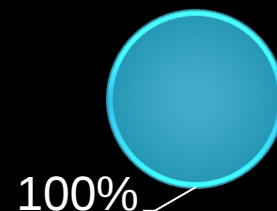
Курят ли твои родители?

■ да 6 ч. ■ нет 3 ч.



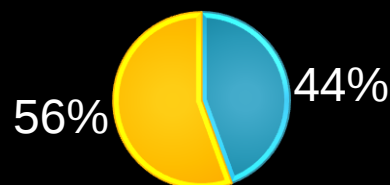
Ты знаешь, что курить вредно?

■ да 9 ч. ■ нет 1 ч.



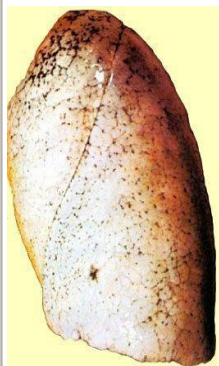
Ты когда-нибудь пробовал курить?

■ да 4 ч. ■ нет 5 ч.





Курильщик чаще других болеет туберкулезом, бронхитом и подвержен такому заболеванию как рак легких, гортани, болезни сердца.



Легкое некурящего человека.



Легкое курящего человека.

Табачный дым – это смесь газов и аэрозолей, включающая 4720 различных веществ, большая часть из которых очень опасны для здоровья курящего человека и окружающих его людей



Курит мать – страдает ребенок!

МБОУ «Журавенская СОШ»  
Синтяев Никита 7 класс



«Курить – здоровью вредить!»

## Курение и школьник.

### Основные факты вреда курения для человека:

1. Табачный дым – это смесь газов и аэрозолей, включающая 4720 различных веществ, большая часть из которых очень опасны для здоровья курящего человека и окружающих его людей.
2. Курильщик чаще других болеет туберкулезом, бронхитом и подвержен такому заболеванию как рак легких, гортани.
3. Курящий человек страдает одышкой, его мучает кашель, тошнота, головокружение.
4. У курящих людей снижается память, умственные способности.
5. Курящие ученики отстают в учебе, становятся нервными, рассеянными, ленивыми, грубыми и недисциплинированными
6. Курящий человек становится заторможенным, у него часто болят суставы, появляется ломота в мышцах.
7. Курящая женщина может родить ребенка инвалида.
8. У курящих семей может не быть детей.
9. Дети курящих мам отстают в умственном и физическом развитии.
10. От курения портятся зубы, кожа лица приобретает землистый цвет.
11. Никотин – это слабый наркотик и, привыкая к нему, будет всё труднее избавиться от курения.

Очень опасно курение в раннем возрасте. Курение и школьник не совместимы. Школьные годы - это годы роста как физического, так и умственного. Организму нужно много сил, чтобы справиться со всеми нагрузками. Состояние здоровья, подорванное курением, не позволяет выбрать род занятий по душе, добиться успеха в учёбе и спорте. Курящий школьник не справляется с учебной нагрузкой, становится раздражительным, часто болеет. Курение сокращает жизнь, и чем раньше человек начнёт курить, тем меньше он проживёт!



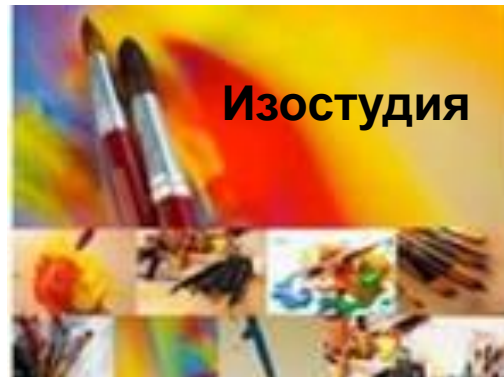
## Меры, направленные на борьбу с курением:

1. Полный запрет на рекламу табачной продукции и пропаганду курения.
2. Меры экономического воздействия на курильщиков (высокая стоимость сигарет).
3. Запрет на курение в общественных местах, в том числе на улице.
4. Введение штрафов для курильщиков за курение в запрещённых для этого местах.
5. Создание медицинских учреждений для лечения курильщиков.
6. Демонстрация в СМИ последствия курения для здоровья человека (познавательные и медицинские передачи, социальные ролики, фотографии).
7. Проведение дней здоровья в общеобразовательных учреждениях среди взрослых и детей, проведение классных часов и бесед о вреде курения.
8. Выявлять курильщиков как можно раньше (со школы) и помогать им бросить эту вредную привычку.
9. Массовая пропаганда здорового образа жизни.

# Мы за будущее нашего



# Кружки и секции школы



Изостудия



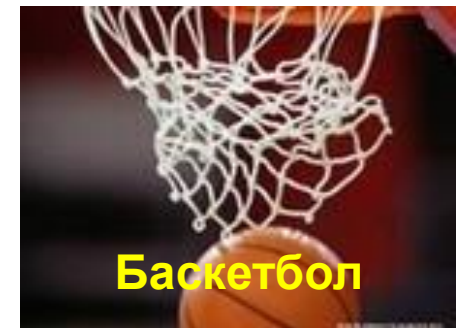
Волейбол



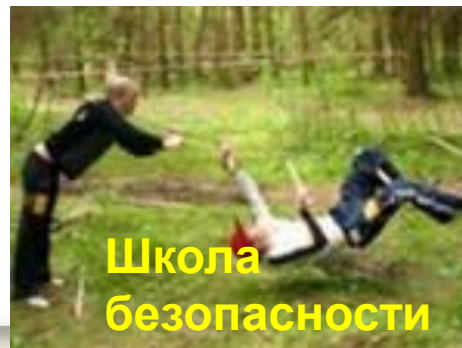
Юные друзья полиции



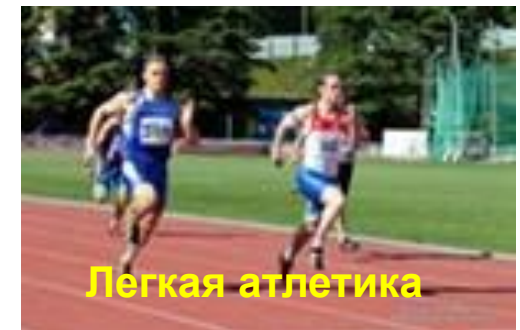
Мини-футбол



Баскетбол



Школа безопасности



Легкая атлетика