

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
«Журавенская средняя школа»

Директор школы _____

Утверждаю
Т.Н. Кононова

Приказ от «31» августа 2019 г. № 816 от



Рабочая программа по физической культуре (базовый уровень) 2 класс

Составитель Бурлаков Никита Сергеевич,
учитель физической культуры

2019 год

Пояснительная записка

Рабочая программа по физической культуре в 2 классе составлена в соответствии с основной образовательной программой начального общего образования МБОУ «Журавенская средняя школа» и на основе программы: Физическая культура. Рабочие программы. Предметная линия учебников В.И.Ляха. 1-4 классы: пособие для учителей общеобразоват. организаций/ В.И.Лях. – 4-е изд. – М. : Просвещение, 2014.

Реализация представленной рабочей программы предполагает использование следующего ученика: Физическая культура. 1-4 классы: учеб. для общеобразоват. учреждений/ В.И.Лях. –М. : Просвещение, 2017.

Уровень обучения: базовый.

Планируемые результаты освоения учебного предмета

Личностные результаты

-Формирование чувств гордости за свою Родину, российский народ и историю России, осознание своей этнической и национальной принадлежности;

-формирование уважительного отношения к культуре других народов;

-развитие мотивов учебной деятельности и личностный смысл учения, принятие и освоение социальной роли обучающего;

-развитие этических чувств, доброжелательности и эмоционально-нравственной отзывчивости, понимания и сопереживания чувствам других людей;

Развитие навыков сотрудничества со сверстниками и взрослыми в разных социальных ситуациях, умение не создавать конфликты и находить выходы из спорных ситуаций;

-развитие самостоятельности и личной ответственности за свои поступки на основе представлений о нравственных нормах, социальной справедливости и свободе;

-формирование эстетических потребностей, ценностей и чувств;

-формирование установки на безопасный, здоровый образ жизни.

Метапредметные результаты

Регулятивные УУД:

- овладение способностью принимать и сохранять цели и задачи учебной деятельности, поиска средств её осуществления;

- формирование умения планировать, контролировать и оценивать учебные действия в соответствии с поставленной задачей и условиями её реализации; определять наиболее эффективные способы достижения результата;

Коммуникативные УУД

- определение общей цели и путей её достижения; умение договариваться о распределении функций и ролей в совместной деятельности, адекватно оценивать собственное поведение и поведение окружающих;
- готовность конструктивно разрешать конфликты посредством учета интересов сторон и сотрудничества;

Познавательные УУД:

- овладение начальными сведениями о сущности и особенностях объектов, процессов и явлений действительности в соответствии с содержанием конкретного учебного предмета;
- овладение базовыми предметными и межпредметными понятиями, отражающими существенные связи и отношения между объектами и процессами.

Предметные результаты

Обучающийся научиться:

- формированию первоначальных представлений о значении физической культуры для укрепления здоровья человека, о её позитивном влиянии на развитие человека, о физической культуре и здоровье как факторах успешной учебы и социализации;
- овладению умениями организовывать здоровьесберегающую жизнедеятельность.

Обучающийся получит возможность научиться:

- формированию навыка систематического наблюдения за своим физическим состоянием, величиной физических нагрузок, данными мониторинга здоровья (рост, масса тела и др.) показателями развития основных физических качеств (силы, быстроты, выносливости.)

Содержание курса

Обучающиеся 2 класса научатся:

по разделу «Знания о физической культуре» — выполнять организационно-методические требования, которые предъявляются на уроке физкультуры, рассказывать, что такое физические качества, режим дня и как он влияет на жизнь человека, что такое частота сердечных сокращений и как ее измерять, как оказывать первую помощь при травмах, вести дневник самоконтроля;

по разделу «Гимнастика с элементами акробатики» — строиться в шеренгу и колонну, выполнять наклон вперед из положения стоя, подъем туловища за 30 с на скорость, подтягиваться из виса лежа согнувшись, выполнять вис на время, кувырок вперед, кувырок вперед с трех шагов и с разбега, мост, стойку на лопатках, стойку на голове, выполнять вис с завесом одной и двумя ногами на перекладине, вис согнувшись и вис прогнувшись на гимнастических кольцах, переворот назад и вперед на гимнастических кольцах, вращение обруча, лазать по гимнастической стенке и перелезть с пролета на пролет, по канату, прыгать со скакалкой и в скакалку, на мячах-хопах, проходить станции круговой тренировки, разминаться с мешочками, скакалками, обручами, резиновыми кольцами, с гимнастической палкой, выполнять упражнения на координацию движений, гибкость, у гимнастической стенки, с малыми мячами, на матах, на матах с мячами, с массажными мячами, с гимнастическими скамейками и на них;

по разделу «Легкая атлетика» — технике высокого старта, пробегать на скорость дистанцию 30 м с высокого старта, выполнять челночный бег 3 x Ю м, беговую разминку, метание как на дальность, так и на точность, прыжок в длину с места и с разбега, метать гимнастическую палку ногой, преодолевать полосу препятствий, выполнять прыжок в высоту с прямого разбега, прыжок

в высоту спиной вперед, броски набивного мяча от груди, снизу и из-за головы, пробегать 1 км; по разделу «Лыжная подготовка» — передвигаться на лыжах ступающим и скользящим шагом с лыжными палками и без них, выполнять повороты переступанием на лыжах с палками и без них, торможение падением, проходить дистанцию 1,5 км на лыжах, обгонять друг друга, подниматься на склон «полуелочкой», «елочкой», а также спускаться в основной стойке, передвигаться на лыжах змейкой, играть в подвижную игру на лыжах «Накаты»;

по разделу «Подвижные игры» — играть в подвижные игры: «Ловишка», «Салки», «Салки с домиками», «Салки — дай руку», «Салки с резиновыми кружочками», «Салки с резиновыми кольцами», «Прерванные пятнашки», «Колдунчики», «Бросай далеко, собирай быстрее», «Хвостики», «Командные хвостики», «Флаг на башне», «Бездомный заяц», «Вышибалы», «Волк во рву», «Ловля обезьян», «Ловля обезьян с мячом», «Кот и мыши», «Осада города», «Ночная охота», «Удочка», «Волшебные елочки», «Белочка-защитница», «Горячая линия», «Медведи и пчелы», «Шмель», «Ловишка с мешочком на голове», «Салки на снегу», «Совушка», «Бегуны и прыгуны», «Ловишка с мячом и защитниками», «Охотник и утки», «Охотник и зайцы», «Ловишка на хобах», «Забросай противника мячами», «Точно в цель», «Вышибалы через сетку», «Собачки», «Земля, вода, воздух», «Воробьи — вороны», «Антивышибалы», выполнять броски и ловлю мяча различными способами, через волейбольную сетку, в баскетбольное кольцо способами «снизу» и «сверху», технике ведения мяча правой и левой рукой, участвовать в эстафетах.

Тематическое планирование

Разделы и темы	Количество часов
Знания о физической культуре	4
Гимнастика с элементами акробатики	31
Легкая атлетика	28
Лыжная подготовка	12
Подвижные игры	30
Всего	105

№ п/п	Тема урока	Характеристика основных видов деятельности обучающегося	Дата	
			Плановые сроки прохождения темы	Фактические сроки прохождения темы
1	Вводное занятие по физической культуре. Техника безопасности на уроках физической культуры.	Понятия «шеренга» и «колонна», организационно-методические указания, подвижные игры «Ловишка» и «Салки с домиками»	02.09.19 - 06.09.19	
2	Тестирование бега на 30 м с высокого старта	Беговая разминка, тестирование бега на 30 м с высокого старта, подвижные игры «Ловишка» и «Салки-дай руку»	02.09.19 - 06.09.19	
3	Техника челночного бега	Разминка в движении, техника челночного бега, подвижные игры «Прерванные пятнашки», «Салки-дай руку»	02.09.19 - 06.09.19	
4	Тестирование челночного бега 3 x 10 м	Разминка в движении, тестирование челночного бега 3 x 10 м с высокого старта, подвижная игра «Колдунчики»	09.09.19 - 13.09.19	
5	Техника метания мешочка на дальность	Разминка с мешочками, техника метания мешочка на дальность, подвижные игры «Бросай далеко, собирай быстрее», «Колдунчики»	09.09.19 - 13.09.19	
6	Тестирование метания мешочка на дальность	Разминка с мешочками, тестирование метания мешочка на дальность, подвижная игра «Хвостики»	09.09.19 - 13.09.19	
7	Упражнения на координацию движений	Разминка, направленная на развитие координации движений, метание гимнастической палки ногой, подвижная игра «Командные хвостики»	16.09.19 - 20.09.19	
8	Физические качества	Разминка, направленная на развитие координации движений, физические качества, метание гимнастической палки ногой, подвижная игра «Командные хвостики»	16.09.19 - 20.09.19	
9	Техника прыжка в длину с разбега	Разминка в движении, физические качества, техника прыжка в длину с разбега, подвижная	16.09.19 - 20.09.19	

		игра «Флаг на башне»		
10	Прыжок в длину с разбега	Разминка в движении, физические качества, техника прыжка в длину с разбега, подвижная игра «Флаг на башне»	23.09.19 -27.09.19	
11	Прыжок в длину с разбега на результат	Разминка в движении, прыжок в длину с разбега на результат, подвижные игры «Салки» и «Флаг на башне»	23.09.19 -27.09.19	
12	Подвижные игры	Разминка в движении, прыжок в длину с разбега на результат, подвижные игры по желанию учеников	23.09.19 -27.09.19	
13	Тестирование метания малого мяча на точность	Разминка с малыми мячами, тестирование метания малого мяча на точность, подвижная игра «Бездомный заяц»	30.09.19 - 04.10.19	
14	Тестирование наклона вперед из положения стоя	Разминка, направленная на развитие гибкости, тестирование наклона вперед из положения стоя, подвижная игра «Бездомный заяц»	30.09.19 - 04.10.19	
15	Тестирование подъема туловища из положения лежа за 30 с	Разминка, направленная на развитие ,тестирование подъема туловища из положения лежа за 30 с, подвижная игра «Вышибалы»	30.09.19 - 04.10.19	
16	Тестирование прыжка в длину с места	Разминка, направленная на развитие координации движений, тестирование прыжка в длину с места, подвижная игра «Волк во рву»	07.10.19 - 11.10.19	
17	Тестирование подтягивания на низкой перекладине из виса лежа согнувшись	Разминка, направленная на развитие координации движений, тестирование подтягивания на низкой перекладине из виса лежа согнувшись, подвижная игра «Вышибалы»	07.10.19 - 11.10.19	
18	Тестирование виса на время	Разминка у гимнастической стенки,тестирование виса на время, подвижная игра «Ловля обезьян»	07.10.19 - 11.10.19	
19	Подвижная игра «Кот и мыши»	Разминка у гимнастической стенки, упражнения в подлезании, подвижная игра «Кот и мыши»	14.10.19 - 18.10.19	
20	Режим дня	Режим дня, разминка с малыми мячами, упражнения в подлезании, подвижная игра «Кот и мыши»	14.10.19 - 18.10.19	
21	Ловля и броски малого мяча в парах	Разминка с малыми мячами, броски и ловля малого мяча в парах, подвижная игра «Салки с	14.10.19 - 18.10.19	

		резиновыми кружочками»		
22	Подвижная игра «Осада города»	Разминка с мячами в парах, ловля и броски мяча в парах, подвижная игра «осада города»	21.10.19 - 25.10.19	
23	Броски и ловля мяча в парах	Разминка с мячами в парах, ловля и броски мяча в парах, подвижная игра «Осада города»	21.10.19 - 25.10.19	
24	Частота сердечных сокращений, способы ее измерения	Частота сердечных сокращений и способы ее измерения, разминка с мячами, техника ведения мяча, подвижная игра «Салки с резиновыми кольцами»	21.10.19 - 25.10.19	
25	Ведение мяча	Разминка с мячами, техника ведения мяча, подвижная игра «Ночная охота»	28.10.19 - 01.11.19	
26	Упражнения с мячом	Дневник самоконтроля, разминка с мячами в движении, упражнения с мячом, подвижная игра «Ночная охота»	28.10.19 - 01.11.19	
27	Подвижные игры	Разминка с мячами в движении, упражнения с мячом, 1-2 подвижные игры	28.10.19 - 01.11.19	
28	Кувырок вперед	Разминка на матах, кувырок вперед, подвижная игра «Удочка»	11.11.19 - 15.11.19	
29	Кувырок вперед с трех шагов	Разминка на матах, кувырок вперед, кувырок вперед с трех шагов, подвижная игра «Удочка»	11.11.19 - 15.11.19	
30	Кувырок вперед с разбега	Разминка на матах с мячами, кувырок вперед, кувырок вперед с трех шагов, кувырок вперед с разбега	11.11.19 - 15.11.19	
31	Усложненные варианты выполнения кувырка вперед	Разминка на матах с мячами, кувырок вперед, кувырок вперед с трех шагов, кувырок вперед с разбега, усложненные варианты кувырка впер	18.11.19 - 22.11.19	
32	Стойка на лопатках, мост	Разминка, направленная на сохранение правильной осанки, усложненные варианты кувырка вперед, стойка на лопатках, мост, подвижная игра «Волшебные елочки»	18.11.19 - 22.11.19	
33	Круговая тренировка	Разминка, направленная на сохранение правильной осанки, круговая тренировка, подвижная игра «Волшебные елочки»	18.11.19 - 22.11.19	
34	Стойка на голове	Разминка с гимнастической палкой, первая помощь при травмах, стойка на голове, упражнения на внимание на матах	25.11.19 - 29.11.19	
35	Лазанье и перелезание по	Разминка с гимнастическими палками, первая	25.11.19 - 29.11.19	

	гимнастической стенке	помощь при травмах, лазанье и перелезание по гимнастической стенке, стойка на голове, подвижная игра «Белочка-защитница»		
36	Различные виды перелезаний	Разминка с массажными мячами, техника выполнения стойки на голове, различные виды перелезаний, подвижная игра «Удочка»	25.11.19 - 29.11.19	
37	Вис завесом одной и двумя ногами на перекладине	Разминка с массажными мячами, различные варианты перелезаний, вис завесом одной и двумя ногами, упражнения на внимание	02.12.19 - 06.12.19	
38	Круговая тренировка	Разминка со средними обручами, круговая тренировка, подвижная игра «Удочка»	02.12.19 - 06.12.19	
39	Прыжки в скакалку	Разминка со скакалкой, прыжки в скакалку, подвижная игра «Горячая линия»	02.12.19 - 06.12.19	
40	Прыжки в скакалку в движении	Разминка со скакалкой, прыжки в скакалку на месте и в движении, подвижная игра «Горячая линия»	09.12.19 - 13.12.19	
41	Круговая тренировка	Разминка в движении, круговая тренировка, вис с завесом одной и двумя ногами, подвижная игра «Медведи и пчелы»	09.12.19 - 13.12.19	
42	Вис согнувшись, вис прогнувшись на гимнастических кольцах	Разминка в движении, техника выполнения вися согнувшись и вися прогнувшись на кольцах, подвижная игра «Медведи и пчелы»	09.12.19 - 13.12.19	
43	Переворот назад и вперед на гимнастических кольцах	Разминка в движении, вис согнувшись, вис прогнувшись, перевороты назад и вперед на гимнастических кольцах, подвижная игра «Шмель»	16.12.19 - 20.12.19	
44	Комбинация на гимнастических кольцах	Разминка с обручами, комбинация на гимнастических кольцах, техника вращения обруча, подвижная игра «Шмель»	16.12.19 - 20.12.19	
45	Вращение обруча	Разминка с обручами, комбинация на гимнастических кольцах, техника вращения обруча, подвижная игра «Ловишка» с мешочком на голове»	16.12.19 - 20.12.19	
46	Варианты вращения обруча	Разминка с обручами в движении, варианты вращения обруча, подвижная игра «Ловишка» с мешочком на голове»	23.12.19 - 27.12.19	
47	Лазанье по канату и круговая тренировка	Разминка с обручами в движении, лазанье по канату, круговая тренировка, подвижная игра	23.12.19 - 27.12.19	

		«Ловишка» с мешочком на голове»		
48	Круговая тренировка	Разминка с массажными мячами в движении, круговая тренировка, подвижная игра, подведение итогов	23.12.19 - 27.12.19	
49	Ступающий и скользящий шаг на лыжах без палок	Организационно- методические требования, ступающий и скользящий шаг на лыжах без палок	13.01.20 - 17.01.20	
50	Перевороты переступанием на лыжах без палок	Ступающий и скользящий шаг на лыжах без палок, техника поворота переступанием на лыжах без палок	13.01.20 - 17.01.20	
51	Ступающий и скользящий шаг на лыжах с палками	Работа рук с лыжными палками, ходьба на лыжах ступающим и скользящим шагом как без лыжных палок, так и с ними	13.01.20 - 17.01.20	
52	Торможение падением на лыжах с палками	Передвижение на лыжах ступающим и скользящим шагом с палками и без них, торможение падением, подвижная игра «Салки на снегу»	20.01.20 - 24.01.20	
53	Прохождение дистанции 1 км на лыжах	Техника передвижения на лыжах, прохождение дистанции 1 км на лыжах, подвижная игра «Салки на снегу»	20.01.20 - 24.01.20	
54	Повороты переступанием на лыжах с палками и обгон	Передвижение на лыжах, повороты переступанием на лыжах с палками, техника обгона на лыжах	20.01.20 - 24.01.20	
55	Подъем на склон «полуёлочкой» и спуск на лыжах	Лыжные ходы, подъем на склон «полуелочкой», спуск со склона в основной стойке	27.01.20 - 31.01.20	
56	Подъем на склон «ёлочкой»	Лыжные ходы, подъем на склон «полуёлочкой» и «ёлочкой», спуск со склона в основной стойке	27.01.20 - 31.01.20	
57	Передвижение на лыжах змейкой	Передвижение на лыжах различными ходами и змейкой, подъем на склон «ёлочкой», спуск со склона в основной стойке	27.01.20 - 31.01.20	
58	Подвижная игра на лыжах «Накаты»	Передвижение на лыжах змейкой, подвижная игра на лыжах «Накаты»	03.02.20 - 07.02.20	
59	Прохождение дистанции 1,5 км на лыжах	Прохождение дистанции 1,5 км на лыжах, катание на лыжах со склона, свободное катание	03.02.20 - 07.02.20	
60	Контрольный урок по лыжной подготовке	Ступающий и скользящий шаг, повороты переступанием на лыжах, передвижение на лыжах змейкой, подъем на склон	03.02.20 - 07.02.20	

		«полуёлочкой» и «ёлочкой», спуск со склона в основной стойке		
61	Круговая тренировка	Разминка с обручами, круговая тренировка, подвижная игра «Вышибалы»	10.02.20 - 14.02.20	
62	Подвижная игра «Белочка-защитница»	Разминка с обручами, лазанье по гимнастической стенке, подвижная игра «Белочка – защитница»	10.02.20 - 14.02.20	
63	Преодоление полосы препятствий	Разминка в движении, полоса препятствий, подвижная игра «Удочка»	10.02.20 - 14.02.20	
64	Усложненная полоса препятствий	Разминка в движении, усложненная полоса препятствий, подвижная игра «Совушка»	17.02.20 - 21.02.20	
65	Прыжок в высоту с прямого разбега	Разминка с гимнастическими скамейками, техника прыжка в высоту с прямого разбега, подвижная игра «Бегуны и прыгуны»	17.02.20 - 21.02.20	
66	Прыжок в высоту с прямого разбега на результат	Разминка с гимнастическими скамейками, прыжки в высоту на результат, подвижная игра «Бегуны и прыгуны»	17.02.20 - 21.02.20	
67	Прыжок в высоту спиной вперед	Разминка с перевернутыми гимнастическими скамейками, техника прыжка в высоту спиной вперед и с прямого разбега, подвижная игра «Салки- дай руку»	24.02.20 - 28.02.20	
68	Контрольный урок по прыжкам в высоту	Разминка с перевернутыми гимнастическими скамейками, прыжок в высоту спиной вперед и с прямого разбега, подвижная игра «Салки- дай руку»	24.02.20 - 28.02.20	
69	Броски и ловля мяча в парах	Разминка в парах, броски и ловля мяча в парах, подвижная игра «Ловишка с мячом и защитниками»	24.02.20 - 28.02.20	
70	Броски мяча в баскетбольное кольцо способом «снизу»	Разминка с мячами в парах, техника броска мяча в баскетбольное кольцо способом «снизу», подвижная игра «Ловишка с мячом и защитниками»	02.03.20 – 06.03.20	
71	Броски мяча в баскетбольное кольцо способом «сверху»	Разминка с мячом, техника броска мяча в баскетбольное кольцо способами «снизу» и «сверху», подвижная игра «Вышибалы»	02.03.20 – 06.03.20	
72	Ведение мяча и броски в баскетбольное кольцо	Разминка с мячом, техника броска мяча в баскетбольное кольцо способами «снизу» и «сверху», техника ведения мяча с	02.03.20 – 06.03.20	

		последующим броском в баскетбольное кольцо, подвижная игра «Охотники и утки»		
73	Эстафеты с мячом	Разминка в движении с мячом, техника ведения мяча, эстафеты с мячом, подвижная игра «Охотники и утки»	09.03.20 – 13.03.20	
74	Упражнения и подвижные игры с мячом	Разминка с мячом в движении, эстафеты с мячом, подвижная игра «Охотники и зайцы»	09.03.20 – 13.03.20	
75	Знакомство с мячами-хопами	Разминка с резиновыми кольцами, прыжки на мячах – хобах, подвижная игра «Ловишка на хобах»	09.03.20 – 13.03.20	
76	Прыжки на мячах - хобах	Разминка с резиновыми кольцами, прыжки на мячах – хобах, подвижная игра «Ловишка на хобах»	16.03.20 – 20.03.20	
77	Круговая тренировка	Разминка в движении, круговая тренировка, подвижная игра «Ловишка с мячом и защитниками»	16.03.20 – 20.03.20	
78	Подвижные игры	Разминка с мячом, техника бросков мяча в баскетбольное кольцо способами «снизу» и «сверху», подвижные игры	16.03.20 – 20.03.20	
79	Броски мяча через волейбольную сетку	Разминка с мячами, техника броска мяча через волейбольную сетку, подвижная игра «Забросай противника мячами»	30.03.20 - 03.04.20	
80	Броски мяча через волейбольную сетку на точность	Разминка с мячами, техника броска мяча через волейбольную сетку на точность, подвижная игра «Точно в цель»	30.03.20 - 03.04.20	
81	Броски мяча через волейбольную сетку с дальних дистанций	Разминка с мячом в парах, техника броска мяча через волейбольную сетку с дальних дистанций, подвижная игра «Точно в цель»	30.03.20 - 03.04.20	
82	Подвижная игра «Вышибалы через сетку»	Разминка с мячом в парах, техника броска мяча через волейбольную сетку, подвижная игра «Вышибалы через сетку»	06.04.20 – 10.04.20	
83	Контрольный урок по броскам мяча через волейбольную сетку	Разминка с мячом, контрольные броски мяча через сетку на дальность и точность, подвижная игра «Вышибалы через сетку»	06.04.20 – 10.04.20	
84	Броски набивного мяча от груди и способом «снизу»	Разминка с набивным мячом, техника броска набивного мяча от груди и «снизу», подвижная игра «Точно в цель»	06.04.20 – 10.04.20	
85	Бросок набивного мяча из –	Разминка с набивным мячом, броски набивного	13.04.20 – 17.04.20	

	за головы на дальность	мяча от груди, «снизу», из- за головы, подвижная игра «Точно в цель»		
86	Тестирование виса на время	Разминка с набивным мячом, броски набивного мяча из – за головы на дальность, тестирование виса на время, подвижная игра «Точно в цель»	13.04.20 – 17.04.20	
87	Тестирование наклона вперед из положения стоя	Разминка, направленная на развитие гибкости, тестирование наклона вперед из положения стоя, подвижная игра «Точно в цель»	13.04.20 – 17.04.20	
88	Тестирование прыжка в длину с места	Разминка, направленная на подготовку к прыжкам в длину с места, подвижная игра «Собачки»	20.04.20 – 24.04.20	
89	Тестирование подтягивания на низкой перекладине из виса лежа согнувшись	Разминка, направленная на развитие координации движений, тестирование подтягивания на низкой перекладине из виса лежа согнувшись, подвижная игра «Собачки»	20.04.20 – 24.04.20	
90	Тестирование подъема туловища из положения лежа за 30 с	Разминка, направленная на развитие координации движений, тестирование подъема туловища из положения лежа за 30 с, подвижная игра «Земля, вода, воздух»	20.04.20 – 24.04.20	
91	Техника метания на точность (разные предметы)	Разминка с мешочками, различные варианты метания и бросков на точность, подвижная игра «Земля, вода, воздух»	27.04.20 – 01.05.20	
92	Тестирование метания малого мяча на точность	Разминка с мешочками, тестирование метания малого мяча на точность, подвижная игра «Ловишка с мешочками на голове»	27.04.20 – 01.05.20	
93	Подвижные игры для зала	Разминка с гимнастическими палками, тесты и контрольные упражнения, 2-3 подвижные игры, выбранные учениками	27.04.20 – 01.05.20	
94	Беговые упражнения	Разминка в движении, беговые упражнения, подвижные игры «Колдунчики» и «Совушка»	04.05.20 – 08.05.20	
95	Тестирование бега на 30 м с высокого старта	Разминка в движении, тестирование бега на 30 м с высокого старта, подвижная игра «Хвостики»	04.05.20 – 08.05.20	
96	Тестирование челночного бега 3 x 10 м	Разминка в движении, тестирование челночного бега 3 x 10 м, подвижная игра «Бросай далеко, собирай быстрее»	04.05.20 – 08.05.20	
97	Тестирование метания мешочка (мяча) на	Разминка в движении, тестирование метания мешочка на дальность, подвижная игра	11.05.20 – 15.05.20	

	дальность	«Хвостики»		
98	Подвижная игра «Хвостики»	Беговая разминка, различные варианты подвижной игры «Хвостики», подвижная игра «Совушка»	11.05.20 – 15.05.20	
99	Подвижная игра «Воробьи - вороны»	Разминка на месте, подвижная игра «Воробьи - вороны» и «Хвостики»	18.05.20 – 22.05.20	
100	Бег на 1000 м	Разминка направленная на развитие гибкости, бег на 1000 м, подвижная игра «Воробьи – вороны»	18.05.20 – 22.05.20	
101	Подвижные игры с мячом	Разминка с помощью учеников, « 2 – 3 подвижные игры, тестирование	18.05.20 – 22.05.20	
102	Подвижные игры	Разминка с помощью учеников, подвижные игры, подведение итогов года	18.05.20 – 22.05.20	
103	Подвижная игра «Кот и мыши»	Разминка у гимнастической стенки, упражнения в подлезании, подвижная игра «Кот и мыши»	25.05.20 – 29.05.20	
104	Подвижная игра «Осада города»	Разминка с мячами в парах, ловля и броски мяча в парах, подвижная игра «Осада города»	25.05.20 – 29.05.20	
105	Резерв		25.05.20 – 29.05.20	

СОГЛАСОВАНО
на заседании ШМО
учителей начальных классов
Протокол от «30» августа 2019г. № 1
СН (Е.Н. Синтяева)

СОГЛАСОВАНО
Зам. директора по УВР
Е.Н. Мокроусова (Е.Н. Мокроусова)
«30» августа 2019г.